



# RETIRO YOGA

*YOGA RETREAT*

**25 FEB**

**9:30 H | PRESENTACIÓN | PRESENTATION**

**10:00 H | HATHA YOGA**

**11:30 H | DESAYUNO | BREAKFAST**

**12:30 H | RUTA PAISAJÍSTICA + MINDFULNESS |  
SCENIC ROUTE + MINDFULNESS**

**14:30 H | COMIDA | LUNCH**

**16:30 H | ARMONIZACIÓN GRUPAL | GROUP HARMONIZATION**

**17:45 H | SNACK**

**18:30 H | DESPEDIDA | FAREWELL**

**120€/ P.P.**

**RESERVATION | RESERVAS**

**+34 965 32 37 86**

**sports@lascalinasgolf.es**