



**LAS COLINAS**  
Golf & Country Club

# Las Colinas Sports & Health Club

Horario y tarifas 2022 / 2022 Opening hours and price list

## Masajes / Massages\*

### • Horario / Opening hours

Jueves de 9:00 h a 14:00 h / Thursday from 9am to 2pm.

| Sesión 5 sesiones

| Session 5 Sessions

### • Tarifas / Rates

<b>Las Colinas massage</b>	75 €	350 €
Masaje aromático y relajante / Aromatic and relaxing massage.		
<b>Masaje anti-celulítico y reafirmante / Anti-cellulite and firming massage</b>	65 €	300 €
Masaje enfocado a reducir la grasa y celulitis en zonas propensas a su acumulación. Massage focused on reducing fat and typical cellulite growth areas.		
<b>Masaje descontracturante / Relaxing massage</b>	65 €	300 €
Masaje destinado a mejorar el bienestar físico y la capacidad de rendimiento laboral o deportivo. Massage aimed at improving your physical wellbeing and sports or work performance.		
<b>Masaje revitalizante citrus / Revitalising citrus massage</b>	75 €	350 €
Masaje con vitamina C específico para la protección cutánea contra el envejecimiento prematuro. Massage with vitamin C, specifically designed to protect skin against premature ageing.		
<b>Masaje exfoliante / Exfoliating massage</b>	65 €	300 €
Masaje específico para eliminar impurezas y favorecer la regeneración celular de la dermis. Specific massage to remove impurities and stimulate cellular regeneration of the dermis.		

## Servicios de estética / Beauty services

### • Horario / Opening hours

Lunes, miércoles y jueves de 10:00 h a 14:00 h / Monday, Wednesday and Thursday from 10am to 2pm.

### • Tarifas

<b>Manicura / Manicure</b>	
Manicura sencilla (no incluye color) / Basic manicure (does not include colour)	20 €
Esmaltado normal / Standard nail polish	8 €
Esmalte semipermanente / Semi-permanent nail polish	25 €
Retirar semipermanente / Removing semi-permanent	35 €
<b>Pedicura / Pedicure</b>	
Pedicura sencilla (no incluye color) / Basic pedicure (does not include colour)	38 €
Esmaltado sencillo (solo color normal) / Basic nail polish (only standard colours)	8 €
Pedicura semipermanente / Semi-permanent pedicure	55 €
Pedicura Spa / Spa pedicure	42 €
<b>Depilación / Hair removal</b>	
Cejas / Eyebrows	10 €
Diseño de cejas / Eyebrow shaping	15 €
Labio / Upper lip	5 €
Mentón sencillo / Basic chin	6 €
Mentón grande / Large chin	11 €
Axilas mujer / Underarms for women	10 €
Axilas hombre / Underarms for men	12 €
Ingles bikini / Groin/bikini line	10 €
Ingles brasileñas / Brazilian waxing	22 €
Zona perianal / Perianal area	18 €
Medias piernas / Half-leg	16 €

\* Las sesiones serán de 55 minutos / Sessions will last 55 minutes.

La dirección de Las Colinas Golf & Country Club se reserva el derecho de actualizar, modificar o discontinuar los precios y descuentos discrecionalmente.  
Las Colinas Golf & Country Club management reserves the right to update, modify or discontinue any prices and discounts at its discretion.

**INFORMACIÓN Y RESERVAS / INFORMATION AND RESERVATION** [www.lascolinasgolf.com](http://www.lascolinasgolf.com) ■ +34 965 32 37 86 ■ [sports@lascolinasgolf.es](mailto:sports@lascolinasgolf.es)

Precios válidos hasta diciembre de 2022. IVA incluido / Prices valid until December 2022. VAT included.



LAS COLINAS  
Golf & Country Club

# Las Colinas Sports & Health Club

Horario y tarifas 2022 / 2022 Opening hours and price list

Piernas completas mujer / Full legs for women	20 €
Piernas completas hombre / Full legs for men	28 €
Muslos / Thighs	18 €
Espalda hombre / Back for men	25 €
Pecho hombre / Chest for men	20 €
Abdomen hombre / Abdomen men	15 €
Hombros hombre / Shoulders men	15 €
Medios brazos mujer / Half-arm for women	10 €
Brazos completos mujer / Full arms for women	16 €
Medios brazos hombre / Half-arm for men	18 €
Brazos completos hombre / Full arms for men	20 €
Glúteos mujer / Buttocks women	12 €
Glúteos hombre / Buttocks men	25 €

## Programa facial / Facial programme

Tratamiento purifying (higiene y oxigenación) / Purifying treatment (hygiene and oxygen)	65 € / 1 h 15 min
Tratamiento skin sensations (vitaminas, luminosidad e hidratación)	85 € / 1 h 15 min
Skin sensations treatment (vitamins, luminosity and moisturising)	
Tratamiento infinity (anti-edad) / Infinity treatment (anti-age)	98 € / 1 h 15 min
Tratamiento infinity + radio-frecuencia (anti-edad)	125 € / 1 h 15 min
Infinity treatment+ radio-frequency (anti-age)	
Sesión radio-frecuencia (tecnología reafirmante) / Radio-frequency session (skin-tightening technology)	55 € / 1 h

## Otros / Other

Tinte cejas / Eyebrow tinting	10 €
Tinte pestañas / Eyelash tinting	12 €
Lifting pestañas (rizar) + tinte / Eyelash lift + tinting (curling)	45 €
Maquillaje día-noche / Day-night makeup	48 €

## Tratamiento corporal / Body treatment

Tratamiento corporal anti-celulítico y drenante (ayuda a reducir volumen, eliminar grasa localizada y mejorar el aspecto de la piel).	1 Sesión 4 sesiones
Anti-cellulite and draining body treatment (helps to reduce volume, eliminate localised fat and improve the appearance of the skin).	4 Session 4 Sessions
	85 € 328 €
	Duración: 1 h